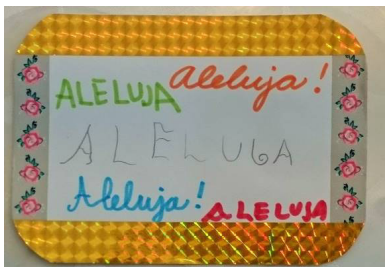


Pochovávanie zvolania *Aleluja*

INŠPIRÁCIA NA VEČERNÚ MODLITBU V UTOROK PRED POPOLCOVOU STREDOU
+ KAMIENKOVÁ AKTIVITA NA PÔST



1. KARTIČKA ALELUJA

- Spolu s deťmi si vytvorte krásne vyzdobenú kartičku **ALELUJA**
- Vysvetlite deťom že *Aleluja* znamená „*Chváľte Pána.*“
- Spoločne pri večernej modlitbe spievame radostné *Aleluja* — *Chváľme Pána*. Môžeme zahrnúť naše osobné chvály a vďaky.



2. ULOŽENIE ALELUJA

- Porozprávame sa s deťmi o tom, že zajtra začína *Pôst*, čas prípravy na *Veľkú noc*.
- Je to čas stíšenia, načúvania Božiemu hlasu, prípravy srdca.
- Kartičku vložíme do pripravenej nádoby.



3. POCHOVÁVANIE ALELUJA

- Kartičku zasypeme pieskom.
- Piesok — symbol púšte, pôstu.
- Naše radostné zvolanie *Aleluja* nebudeme počuť až do Ježišovho vzkriesenia.
- Prichádza čas stíšenia, čas očakávania, čas prípravy.



4. KAMIENKY

- Na piesok položíme 40 kamienkov (nazbierame s deťmi dopredu), ktoré symbolizujú 40 dní pôstu. (*My zvykneme dať aj jeden veľký kameň, ktorý na Veľký piatok použijeme ako kameň na privalenie Ježišovho hrobu vo Veľkonočnej záhradke.*)
- Nádoby umiestnime na vhodné miesto, ktoré môžeme dozdobiť pôstnou fialovou farbou (modlitbový kútik, jedálenský stôl, parapeta okna, ...)



5. PÔSTNE DNI

- Každý deň pôstu pri modlitbe preložíme 1 kameňok z nádoby na ľubovoľné miesto — na obrúsok okolo nádoby, alebo vytvárame pôstnu cestičku, ... (Vynechávame nedele, nakoľko nie sú započítané do 40 pôstnych dní.)
- Deti sa pri prekladaní kamienkov môžu striedať.
- Na Veľkú noc budú kamienky preč, spod piesku vyhrabeme zvolanie *Aleluja* a spoločne radostne oslávime, že Ježiš, Dobrý pastier *zvíťazil*, premohol smrť a Jeho Svetlo nikdy nezhasne.

POŽEHNANÝ PÔSTNY ČAS NAŠIM RODINÁM.



zastolom.sk

AUTORKA: ZUZANA VNENČÁKOVÁ